



3º Simpósio sobre Cardiopatia na Mulher

**CUIDADO, CONHECIMENTO E
ABORDAGEM INTEGRAL À SAÚDE FEMININA**

17 DE OUTUBRO
9H ÀS 15H30

Centro Cultural Rubem Rodrigues
Av. Princesa Isabel, 370 - Porto Alegre

Entrada Solidária
1 kg de alimento não
perecível



Patrocínio:

Organização:



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

MANHÃ

09:00 – 10:00 | Credenciamento & Circuito nos Estandes

10:15 – 12:00 | MESA 1: Saúde Cardiovascular da Mulher:
Desafios e Peculiaridades
Coordenação: Dra. Thaís Arrais e Dra. Leticia Weiss

10:15 | Doença Cardiovascular na Mulher e sua Incidência
no Mundo Atual — Dra. Maria Cláudia Guterres

10:30 | Desafios no Diagnóstico da Cardiopatia na Mulher
Dra. Miriana Gomes

10:45 | Peculiaridades no Tratamento da Doença Cardíaca
na Mulher — Dra. Denise Pellegrini

11:00 | Menopausa e Dislipidemia — Dra. Débora Loro

11:15 – 12:00 | Debate e Discussão Aberta com a Plateia

12:00 – 14:00 | Intervalo de Almoço & Interação nos Estandes



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

TARDE

14:00 – 15:30 | MESA 2: Longevidade, Climatério e
Abordagem Multidisciplinar
Coordenação: Dra. Bruna Eibel e Dra. Mariana Damásio

14:00 | Reposição Hormonal:
Quais as Evidências Atuais? — Dr. Gustavo Rodini (ginecologista)

14:15 | A Importância da Atividade Física e Musculação
na Menopausa — Vinicius Peringer (fisioterapeuta)

14:30 | A Influência dos Fatores Psicossociais na
Doença Cardíaca da Mulher — Dra. Márcia Moura (psicóloga)

14:45 | Saúde e Nutrição Depois dos 40 — Daniella Miranda (nutricionista)

15:00 – 15:30 | Debate, Considerações Finais e Encerramento



ESTAÇÕES DE INTERAÇÃO & SAÚDE (ESTANDES)

Atividades desenvolvidas por alunos do Programa de Pós-Graduação e por acadêmicos das Ligas de Cardiologia da UFCSPA e da ULBRA.

Durante o evento e no intervalo, participe das experiências práticas:

Estação 1: Teste de Glicemia

Estação 2: Peso, altura, IMC, orientações nutricionais
Exame de bioimpedância (até as 12:00)

Estação 3: Aferição da Pressão Arterial

Estação 4: Protocolos de exercícios funcionais práticos fora da academia
Espaço de acolhimento e saúde mental da mulher

*Vagas limitadas.
O Coração das Mulheres precisa de cuidado!*

Patrocínio:

Organização:

