

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão:	Próxima Revisão:
		15/04/2025	15/04/2027
		Versão: 02	

1. REVISÃO DA LITERATURA

O jejum pré-operatório é um princípio amplamente aplicado, em casos cirúrgicos eletivos, que visa minimizar os riscos de broncoaspiração do conteúdo gástrico, devido ao uso de um agente anestésico, garantindo, assim, o esvaziamento gástrico necessário e proporcionando maior segurança para a realização da cirurgia. Sabe-se que o tempo em NPO atual extrapola o tempo da recomendação, devido a necessidade de realização dos procedimentos cirúrgicos de urgência/emergência, entre outros. Além disso, o jejum está associado com o aumento da gliconeogênese e cetogênese, devido a redução dos níveis de insulina, ocasionando na depleção das reservas de glicogênio hepático, aumento de catabolismo proteico e a exacerbação da resposta inflamatória. Quando prolongado, em pacientes desnutridos, também está associado com síndrome de realimentação.

Dentre os benefícios da abreviação do jejum, pode-se citar a redução no tempo de internação em procedimento de maior porte, bem como a redução da ansiedade, melhora da sensação de sede e fome, redução de náuseas e vômitos no pós-operatório (devido ao retorno da função intestinal), além de melhor controle glicêmico. Ainda, observa-se também que a abreviação de jejum não aumenta o risco de broncoaspiração.

O *Enhanced Recovery After Surgery* (ERAS) e Projeto ACERTO é uma abordagem abrangente para limitar a tensão fisiopatológica de cirurgia por meio da otimização do estado médico do paciente que antecede ao procedimento. Utiliza ações multidisciplinares objetivando a redução do estresse associado ao trauma, possibilitando assim a recuperação mais rápida após operação de grande porte, também recomenda a redução na privação alimentar pré-operatória.

2. OBJETIVO

- Implementar o protocolo atualizado com base em evidências científicas na instituição;
- Padronizar a prescrição e realização da abreviação de jejum em pacientes adultos e pediátricos;
- Reduzir o tempo de jejum de pacientes com critérios de inclusão para jejum abreviado;
- Capacitar a equipe multiprofissional e de apoio;
- Orientar os pacientes sobre a abreviação de jejum,

3. ABRANGÊNCIA

Todas as unidades assistenciais do Instituto de Cardiologia de Porto Alegre.

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

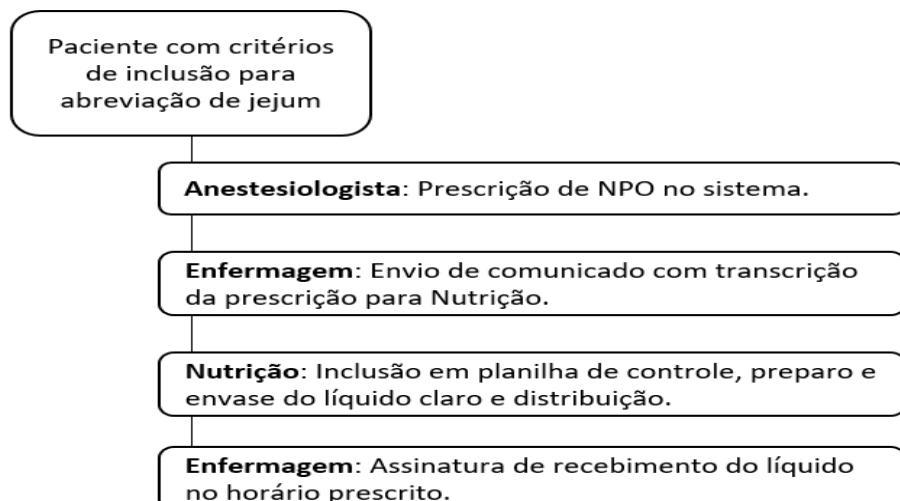
4. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

- Sistema MV;
- Sachê de chá;
- Copo isotérmico;
- Módulo de carboidrato;
- Módulo de proteína;

5. ATRIBUIÇÕES DE CADA CATEGORIA

- **Anestesiologista:** Avaliação do paciente, prescrição da abreviação do jejum, orientação sobre o período de jejum adequado, considerando as diretrizes e os riscos de aspiração durante a indução anestésica.
- **Enfermeira e técnico:** Validação da prescrição, confirmação e supervisão do horário da oferta, observação de intercorrências. Envio de comunicado com transcrição da prescrição médica para SND.
- **Nutricionista:** Orientação do protocolo, monitorar produção e envase do suco claro, bem como monitorar aceitação.
- **Técnica e atendente de nutrição:** Verificar mapa de dietas após alterações realizadas pelo nutricionista. Identificar as atividades inerentes às outras categorias, encaminhando o assunto ao nutricionista responsável para adoção das providências que couber. Libera e entrega a dieta após a prescrição médica.

As atribuições estão descritas conforme fluxo abaixo:



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

Passo 1: Anestesiologista realiza a prescrição do Item NPO – JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO. Ajustar na observação o horário do NPO de sólidos e líquidos com resíduos, e líquidos sem resíduos.

Sistema de Gerenciamento de Unidade - [Prescrição de Enfermagem - ####012345678901234567890123456789####]

Secretaria Enfermagem Consultas Opções Médicas Solicitações Configuração Relatórios Sair Ajuda

Atendimento [REDACTED] Data 14/04/2025

Dados do Atendimento | Evolução | Prescrição | Atendimentos Anteriores | Parecer Médico

Item	Apl	Freq	Quant	Unidade	SN Susp.
Prescrição De Enfermagem: 5974716 - [ESTEFANI FOLETO]	SE	Continua	1 FRASC		
Prescrição De Enfermagem: 5974718 - [ESTEFANI FOLETO]			1 GARRAFA		
1 C.C. NOVASOURCE GI CONTROL 1000ML ; 44,00 ML/Hr			1 UND		
> AGUA MINERAL SEM GAS 500ML ; 44,00 ML/Hr			1 UND		
> CONECTOR NUTRICAO ENTERAL BI ; 44,00 ML/Hr					
> EQUIPO NUTRICAO ENTERAL BI ; 44,00 ML/Hr					
2 AGUA FILTRADA	SE	3 Vzs/Dia	150 ML		
Prescrição De Enfermagem: 5974738 - [LARISSA S CARPES]					

Atendimentos Anteriores (14/04/2025):

Exame	14/04 00:23	13/04 14:19	13/04 00:17	12/04 00:08
GA	> UNICO			
GV				
NA	> UNICO			
K		**	**	**
CAI		**	**	**
GLI				
U	> UNICO	**	**	**
CR	> UNICO	**	**	**

Prescrição (NPO - JEJUM PRE OPERATORIO):

Quantidade: _____ Unidade: _____ Vel. Infusão: _____ Duração: _____

Aplicação: _____ Freqüência: _____ Se Necessário: _____ Urgente: _____

Setor: _____ Prestador: _____

Data Inicial: 14/04/2025 16:00 | Dias de Aplicação: _____ | Material: _____

Observação: NPO para sólidos e líquidos com resíduos a partir das _____ h.
NPO para líquidos sem resíduos a partir das _____ h.

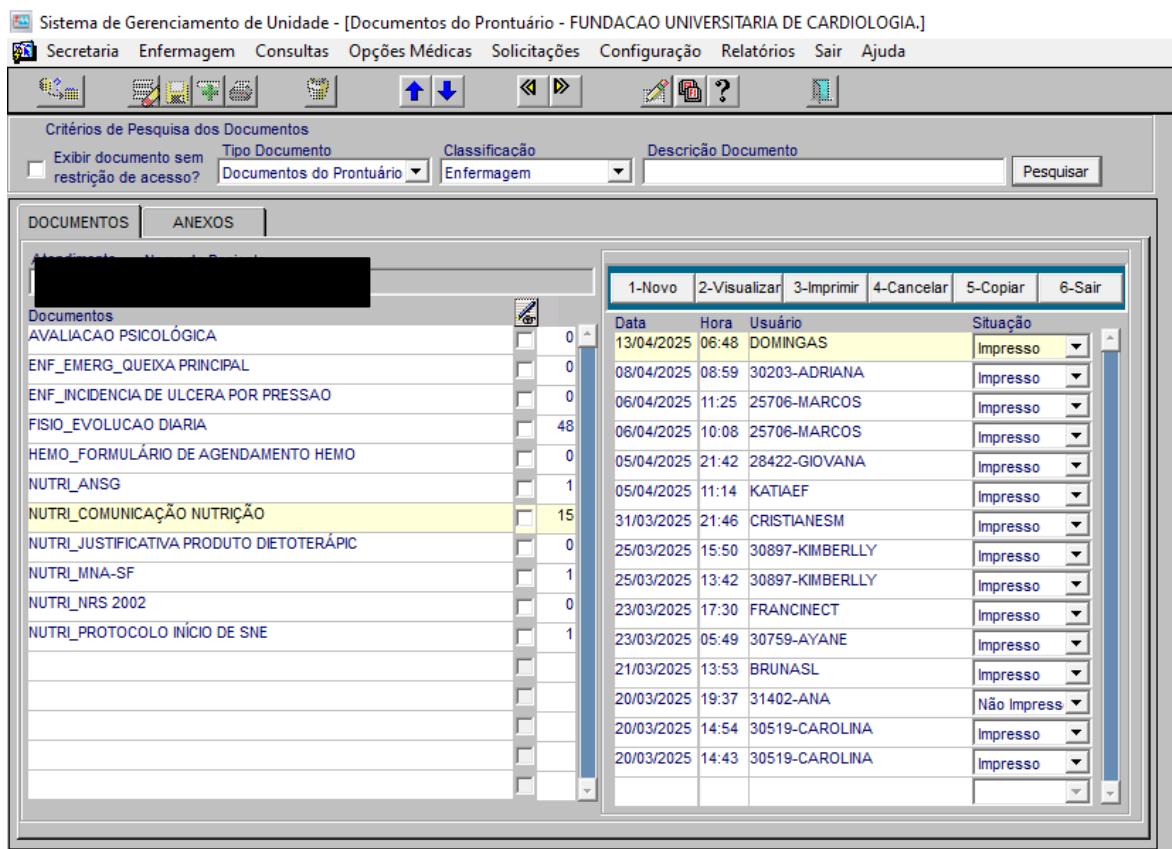
Legenda (Checagem):
 Prescrito Checado
 Atrasado Suspenso
 Superfície Corpórea (Alt+Y)
 Legenda (Itens):
 Normal Pendência

Observação: Caso o paciente apresente contraindicação da abreviação de jejum, escrever na observação: JEJUM CONVENCIONAL, A PARTIR DAS ____ H.

Passo 2: Equipe de enfermagem realiza a transcrição da prescrição médica via comunicado interno no item Comunicação Nutrição, nos documentos de prontuário.

SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027



The screenshot shows a software interface for managing medical documents. The top menu bar includes: Sistema de Gerenciamento de Unidade - [Documentos do Prontuário - FUNDACAO UNIVERSITARIA DE CARDIOLOGIA.], Secretaria, Enfermagem, Consultas, Opções Médicas, Solicitações, Configuração, Relatórios, Sair, Ajuda. Below the menu is a toolbar with various icons. A search bar at the top right contains fields for 'Critérios de Pesquisa dos Documentos', 'Exibir documento sem restrição de acesso?', 'Tipo Documento' (set to 'Documentos do Prontuário'), 'Classificação' (set to 'Enfermagem'), 'Descrição Documento', and a 'Pesquisar' button. The main area is divided into 'DOCUMENTOS' and 'ANEXOS' tabs. The 'DOCUMENTOS' tab displays a list of documents with columns for Name, Status, and Version. The 'ANEXOS' tab displays a list of attachments. A detailed history of document versions is shown in a separate window on the right, with columns for Data (Date), Hora (Time), Usuário (User), and Situação (Status). The history shows multiple versions of various documents, mostly in 'Impresso' (Printed) status.

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DO RIO GRANDE DO SUL FUNDAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE CARDIOLOGIA

COMUNICAÇÃO PARA NUTRIÇÃO

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Prontuário: [REDACTED] Paciente: [REDACTED]
Atendimento: [REDACTED] Data Nasc: [REDACTED]
Leito: «U2A - NORTE - 214-02»

2. DIETA PRESCRITA:

«NPO - JEJUM PRE OPERATORIO»

SEM PRESCRIÇÃO DE DIETA

3. SOLICITAÇÃO:

«NPO PARA SÓLIDOS E LÍQUIDOS COM RESÍDUOS A PARTIR DAS 08H.
NPO PARA LÍQUIDOS SEM RESÍDUOS A PARTIR DAS 10H. »

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

Passo 3: Técnica de nutrição inclui na Planilha de Protocolo de entrega de dietas e líquidos pré-CAT e pré-OP (ANEXO 1).

Passo 4: Atendente de nutrição oferece Lanche reforçado ou líquidos claros com suplementação, no horário definido, conforme prescrição médica.

Passo 5: Na pediatria, os líquidos claros são recolhidos pela lactarista no horário do início do NPO.

6. ATIVIDADES

Para a maioria dos pacientes candidatos a procedimentos eletivos recomenda-se jejum de sólidos de 6-8h antes da indução anestésica. Líquidos contendo carboidratos a 12,5% (maltodextrina) devem ser ingeridos até 2h antes da anestesia, exceto para casos de retardo no esvaziamento esofágico ou gástrico, ou em procedimentos de emergência. Bebidas contendo carboidratos associados a fonte proteica (proteína do soro do leite) podem ser ingeridas até 3h antes do procedimento anestésico com segurança.

Indicações: Pacientes com procedimento eletivo programado para o dia seguinte (Tabela 1).

Tabela 1. Tempo de jejum recomendado para cada tipo de alimento e líquido.

Alimentos	Tempo de jejum recomendado
Líquidos claros (água, chás, suco sem polpa, bebida com CHO)	2h
Líquidos claros (água, chás, suco sem polpa, bebida com PTN)	3h
Leite materno	4h
Fórmula infantil, leite não-humano, dietas leves	6h
Refeições completas ou com maior teor de gordura	8h

CHO: carboidrato; PTN: proteína. ASA 2017 (10).

Contraindicações: Pacientes que não apresentam indicação para abreviação do jejum:

- Cirurgia de emergência;
- Gestação;
- Obesidade;
- Diabetes descompensado;
- Manejo de via aérea difícil;

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

- Condições que afetem o esvaziamento gástrico ou volume:
 - Refluxo gastroesofágico e gastroparesia,
 - Hérnia hiatal
- Nutrição enteral.

A abreviação de jejum em pacientes pediátricos está descrita na TABELA 2.

Tabela 2. Abreviação de jejum na pediatria.

Idade	Padrão
Maiores de 2 anos	Enviar líquido claro + 20g de módulo de CHO (1 hora antes do NPO)
Entre 1 e 2 anos	Enviar líquido claro + 5% de módulo de carboidrato equivalente ao volume total do líquido (1 hora antes do NPO)
Menores de 1 ano	Enviar líquidos claros sem malto
Menores de 6 meses	Nada

CHO: carboidrato; NPO: nada por via oral.

7. RESULTADOS ESPERADOS E INDICADORES

- Otimizar a recuperação pós-operatória;
- Minimizar risco de complicações e reduzir o tempo de internação;
- Melhorar a qualidade assistencial e segurança, com maior conforto e satisfação do paciente
- Melhorar os indicadores nutricionais.

Taxa de pacientes que realizaram abreviação: Nº pacientes que realizaram abreviação de jejum x 100

Nº pacientes submetidos à procedimentos, com
indicação de abreviação de jejum

8. PLANO DE IMPLEMENTAÇÃO

Etapa 1: Alinhamento institucional, com apresentação do protocolo para o Núcleo de Segurança do Paciente e comissões.

Etapa 2: Formação de comitê de Implantação (nutricionista, médico anestesiologista, enfermeira e técnica do bloco cirúrgico e hemodinâmica, equipe de qualidade/NSP).

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025	Próxima Revisão: 15/04/2027

Etapa 3: Capacitação das equipes:

- Médicos: indicações, contraindicações e prescrição.
- Enfermagem: validação da prescrição médica, envio de comunicado, verificação da administração dos líquidos.
- Nutrição: indicação, preparo da dieta.
- Centro cirúrgico: check-list pré-operatório (?)

Etapa 4: Produção de materiais informativos para pacientes (Comunicação).

Etapa 5: Implantação do protocolo.

Etapa 6: Monitoramento conforme descrito no item 7 com reuniões periódicas e devolutivas às equipes.



SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIAÇÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

**ANEXO 1: PLANILHA DE ENTREGA DE DIETAS E LÍQUIDOS PRÉVIO AO PROCEDIMENTO
(HEMODINÂMICO OU OPERATÓRIO)**

Protocolo de entrega de dietas e líquidos pré CAT e pré operatórias

Data: _____ / _____ / _____ **Unidade:** _____

G:\Nutrição\TÉCNICAS\Planilhas para Técnicas\pasta noite\Planilhas em uso\Protocolo de entrega de dietas NPO

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRO.NUT.003 Página 1/9	
Título do Documento	ABREVIACÃO DE JEJUM	Emissão: 15/04/2025 Versão: 02	Próxima Revisão: 15/04/2027

Referências

BRASPEN – Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Jejum pré-operatório: recomendações atuais. BRASPEN J. 2022;37(4):363-9.

BRASPEN - Campanha “Diga não à desnutrição Kids”: 11 passos importantes para combater a desnutrição hospitalar. BRASPEN J. 019; 34 (1): 3-23.

BRASPEN – Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Terapia nutricional no pós-operatório: impactos e custos. BRASPEN J. 2024;39(2):e202439112.

ERAS® Society Guidelines. Enhanced Recovery After Surgery. <https://erassociety.org>

Aguilar-Nascimento JE, Salomão AB, Caporossi C, Silva RM. Diretrizes da ACERTO para o preparo do paciente para o ato cirúrgico. Rev Col Bras Cir. 2017;44(6):633-648.

Thorell A, MacCormick AD, Awad S, Reynolds N, Roulin D, Demartines N, et al. Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations. Obes Surg. 2017;27:1896–1900.

Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Diretrizes de Jejum Pré-operatório. SBA, 2022.

Resolução CFN Nº 465, de 23 de agosto de 2010. Conselho Federal de Nutrição.

Código de Ética do Técnico em Nutrição e Dietética. Conselho Federal de Nutrição. 2019

American Society of Anesthesiologists Committee. Practice Guidelines for Preoperative Fasting. Anesthesiology. 2017;126(3):376-93.

Practice Guidelines for Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration: Application to Healthy Patients Undergoing Elective Procedures. Anesthesiology 2017; 126:376-93

Elaborador	Revisor	Aprovador
Data: 11/04/2025 Manoela Viel Paravisi Nutricionista R1 Kelly Pozzer Zucatti Nutricionista Assistencial CRN2 14279	Data: 14/04/2025 Larissa Salomoni Carpes Supervisora RT CRN2 14385 Michéle Borges Coordenadora de Qualidade	Data: 15/04/2025 Renata da Costa Brião Superintendente Assistencial
Versão 02	Descrição da alteração: Atualização do protocolo	Data: 15/04/2025